



## MENÙ INVERNALE 2023-2024 1° Settimana

CENA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
Primo piatto del giorno	<b>Passato di verdure</b>	<b>Vellutata di porri con farro</b>	<b>Pasta e fagioli</b>	<b>Crema di zucca</b>	<b>Passato di verdure</b>	<b>Crema di zucchine</b>	<b>Passato di verdura</b>
alternative	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>
	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>
	<i>Riso all'olio</i>	<i>Riso all'olio</i>	<i>Riso all'olio</i>	<i>Riso all'olio</i>	<i>Riso all'olio</i>	<i>Riso all'olio</i>	<i>Riso all'olio</i>
	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>
Secondo piatto del giorno	<b>Mozzarella gratinata</b>	<b>Polpettine di carne</b>	<b>Insalata di pollo tricolore</b>	<b>Sfornato carote e grana</b>	<b>Crocchette di patate e piselli</b>	<b>Hamburger di manzo al pomodoro</b>	<b>Tonno e fagioli in umido</b>
alternative	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>
	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>
Contorni	<b>Tris di verdure</b>	<b>Finocchi lessati</b>	<b>Zucca al vapore</b>	<b>Zucchine al vapore</b>	<b>Fagiolini</b>	<b>Erbette al vapore</b>	<b>Broccoli</b>
alternativa	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>
alternativa	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>
Dessert	<i>Jogurt</i>	<i>Frutta Cotta</i>	<i>Jogurt</i>	<i>Mousse</i>	<i>Jogurt</i>	<i>Budino</i>	<i>Frutta cotta</i>



## MENÙ INVERNALE 2023-2024 2° Settimana

CENA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
Primo piatto del giorno	<b>Crema di ceci e lenticchie al rosmarino</b>	<b>Passato di verdure</b>	<b>Crema di patate e asparagi</b>	<b>Crema di cannellini e aromi</b>	<b>Passato di verdura</b>	<b>Crema di carote</b>	<b>Pancotto all'olio</b>
alternative	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>
	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>
	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>
	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>
Secondo piatto del giorno	<b>Crostone alla mediterranea</b>	<b>Crocchette di patate e ricotta</b>	<b>Pizza</b>	<b>Sformato carote e grana</b>	<b>Sgombri con fagioli caldi in umido</b>	<b>Polpetta di carne al forno</b>	<b>Hamburger di verdura</b>
alternative	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>
	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>
Contorni	<b>Zucchine al vapore</b>	<b>Fagiolini</b>	<b>Carote lesse</b>	<b>Finocchi gratinati</b>	<b>Biete a coste</b>	<b>Spinaci all'olio e parmigiano</b>	<b>Cavolfiori</b>
alternativa	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>
alternativa	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>
Dessert	<i>Jogurt</i>	<i>Frutta Cotta</i>	<i>Jogurt</i>	<i>Mousse</i>	<i>Jogurt</i>	<i>Budino</i>	<i>Frutta cotta</i>



## MENÙ INVERNALE 2023-2024 3° Settimana

### CENA

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
Primo piatto del giorno	<b>Crema di zucca</b>	<b>Crema di cavolfiori con pomodoro fresco</b>	<b>Passato di verdure</b>	<b>Crema di zucchine</b>	<b>Vellutata di porri</b>	<b>Crema di legumi</b>	<b>Passato di verdure</b>
alternative	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>
	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>
	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>
	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>
Secondo piatto del giorno	<b>Polpette vegetariane</b>	<b>Crocchette di verdura gratinate</b>	<b>Frittata con patate</b>	<b>Sfornato carote e grana</b>	<b>Tonno e piselli al pomodoro</b>	<b>Hamburger di manzo alla pizzaiola</b>	<b>Sgombro e patate caldo al timo</b>
alternative	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>
	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>
Contorni	<b>Carote al vapore</b>	<b>Zucchine</b>	<b>Fagiolini</b>	<b>Finocchi lessati</b>	<b>Broccoletti</b>	<b>Spinaci alla parmigiana</b>	<b>Cavolfiori</b>
alternativa	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>
alternativa	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>
Dessert	<i>Jogurt</i>	<i>Frutta Cotta</i>	<i>Jogurt</i>	<i>Mousse</i>	<i>Jogurt</i>	<i>Budino</i>	<i>Frutta cotta</i>



## MENÙ INVERNALE 2023-2024 4° Settimana

CENA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
Primo piatto del giorno	<b>Vellutata di patate</b>	<b>Crema di funghi</b>	<b>Crema di zucca con crostini</b>	<b>Crema di asparagi</b>	<b>Crema di spinaci</b>	<b>Passato di verdure</b>	<b>Pancotto all'olio</b>
alternative	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pastina in brodo</i>
	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>	<i>Fidelini</i>
	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>	<i>Piatto unico</i>
	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>	<i>Riso</i>
Secondo piatto del giorno	<b>Hamburger vegetale</b>	<b>Frittata al formaggio</b>	<b>Polpettine di carne gratinata</b>	<b>Sformato carote e grana</b>	<b>Pizza</b>	<b>Medaglione di manzo al pomodoro</b>	<b>Porchetta affettata</b>
alternative	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>	<i>Formaggi misti</i>
	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>	<i>Affettato misto</i>
Contorni	<b>Zucchine al vapore</b>	<b>Fagiolini</b>	<b>Carote al vapore</b>	<b>Finocchi lessati</b>	<b>Macedonia di verdure</b>	<b>Erbette all'olio</b>	<b>Fagiolini</b>
alternativa	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>	<i>Verdura cruda</i>
alternativa	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>	<i>Purè</i>
Dessert	<i>Jogurt</i>	<i>Frutta Cotta</i>	<i>Jogurt</i>	<i>Mousse</i>	<i>Jogurt</i>	<i>Budino</i>	<i>Frutta cotta</i>